

中国民族卫生协会

体重管理师职业能力水平评价通知

体重管理师是聚焦国民体重健康，融合营养学、运动学、心理学及健康管理知识，为个体或群体提供科学体重调控、健康生活方式指导的专业技术人才。随着国民健康意识提升，超重、肥胖引发的慢性疾病问题日益突出，体重管理师已成为健康服务领域的刚需职业。为规范体重管理行业人才标准，提升从业人员专业素养，保障服务质量，由中国民族卫生协会组织开展体重管理师职业能力水平评价工作，现将有关事项通知如下：

一、报名条件

测评人员需遵守国家法律法规，具备良好的职业素养和道德品行，身体健康，同时满足学历、工作年限等要求：

1. 具有相关专业大专及以上学历（含在校生）；
2. 具有相关专业中专及以上学历，需要 1 年相关工作经验；
3. 非相关专业中专及以上学历，需要累计从事相关工作 2 年以上。

二、测评方式与时间

报名时间为 2026 年 3 月 30 日 10 时至 2026 年 6 月 15 日 17 时。测评人员应在规定期限内登录健康人才培养工程官方网站（www.healthintel.org.cn）或“健康人才培养工程”官方公众号，填报个人信息并缴费，逾期不予补报。



长按识别二维码报名

三、报名材料

1. 有效居民身份证；
2. 有效联系方式，包含手机号码、邮箱等；
3. 电子证件照片。测评人员应当提供本人近三个月内彩色（红、蓝、白底色均可）正面免冠电子证件照片（一寸证件照，支持 jpg、png 格式，且不得大于 1MB）。此照片将作为证书使用照片；
4. 证书邮寄地址。务必填写准确，否则会影响证书的邮寄；
5. 要求提供的其他材料。

注：根据报名要求，测评人员应当如实、准确填报个人信息，对报名信息作出真实有效承诺，并对填报材料实质内容的真实性负责。

四、测评组织与安排

（一）组织单位

测评由中国民族卫生协会统筹组织，严格遵循公平、公正、公开原则。

（二）测评时间

2026 年 6 月 28 日 10:00-12:00。

（三）费用标准

1. 体重管理师职业能力水平评价费用：200 元/人；
2. 测评人员应当按照报名系统提示，及时缴纳报名费。缴费截止时间为 2026 年 6 月 15 日 17 时；
3. 报名结束后费用不予退还；逾期未缴费的，视为自动放弃报名；
4. 测评人员填写报名信息时，应正确填写开票信息。发票将在测评结束后 20 个工作日统一发送至预留邮箱，发票一经开具不可更换。

五、测评题型及分值

题型	数量	时长	单题分值 (分)	小计分值 (分)
单选题	40	90 分钟	1	40
多选题	15		2	30
判断题	10		1	10
案例分析题	2		10	20
情绪特质测评	133	30 分钟	不计分	不计分

六、测评形式

采取线上闭卷双视角测评形式，通过在线测评系统终端登录、获取试题、作答并提交答题结果。测评人员需自备设备（作答电脑及第二视角监控手机）进行线上闭卷测评。具体事宜，预计测评前 7 个工作日发布通知。



作答电脑+第二视角监控图示

测评时间：2026 年 6 月 28 日 10:00-12:00

成绩查询：成绩经审定后发布。预计将于测评后 20 个工作日公布成绩，届时可登录健康人才培养工程官方网站（www.healthintel.org.cn）查询。

七、证书核发

成绩达到 60 分及以上为合格，由中国民族卫生协会颁发证书，可通过协会官方网站验证查询。

八、官方咨询方式

如需了解更多详情，可通过以下渠道咨询：

官方网站：健康人才培养工程

www.healthintel.org.cn

咨询电话：010-64161856

咨询时间：工作日 9:00-12:00, 14:00-17:00

